



2017年6月2日

株式会社光洋

㈱光洋は食育を通じて地域社会への貢献に努めて参ります。

## 6月9日（金）KOHYO小野原店で食育体験学習を実施

株式会社光洋では、この度、とよかわ南幼稚園の年長組園児を対象に、一般社団法人ファイブ・ア・デイ協会と連携し、食育体験学習を実施いたしますのでご案内申し上げます。

当園児向けプログラム「5 A DAYたべるのおはなし教室」では、野菜や果物に直接触れながら興味や関心を高め、子どもたちが進んで食べようとする気持ちを育てることを目的としています。専門の食育インストラクターが、ゲームやクイズを取り入れ、一緒に楽しみながら園児に食べることの意味や大切さを分かり易く教えます。また、KOHYO小野原店の売場において、季節の野菜・果物を教材として用い、お題をもとに園児がチームで協力しながら商品を選び購入するなど、多様な体験が一度にできる内容のプログラムです。

### 記

開催日時：6月9日（金） 10:00～12:00

場 所：とよかわ南幼稚園  
KOHYO小野原店

参加人数：とよかわ南幼稚園 年長組32名の園児

講 師：5 A DAY食育インストラクター・管理栄養士 松本 眞理子様

協力団体：一般社団法人ファイブ・ア・デイ協会

以 上

### 【5 A DAYとは】

「1日5皿分（350グラム）以上の野菜と、200グラムの果物を食べましょう」をスローガンに、野菜・果物の摂取が健康増進に重要であることを啓発し、食育活動を推進しています。

